



Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa

Programy edukacyjne realizowane w szkołach promujące zdrowy styl życia

Dariusz Wasiela
Zastępca Dyrektora



Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa

Nadwaga i otyłość

Czy to już epidemia?





Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa

Procent dzieci z nadwagą lub otyłych w Polsce

Badania HBSC (Health Behaviour School-aged Children)

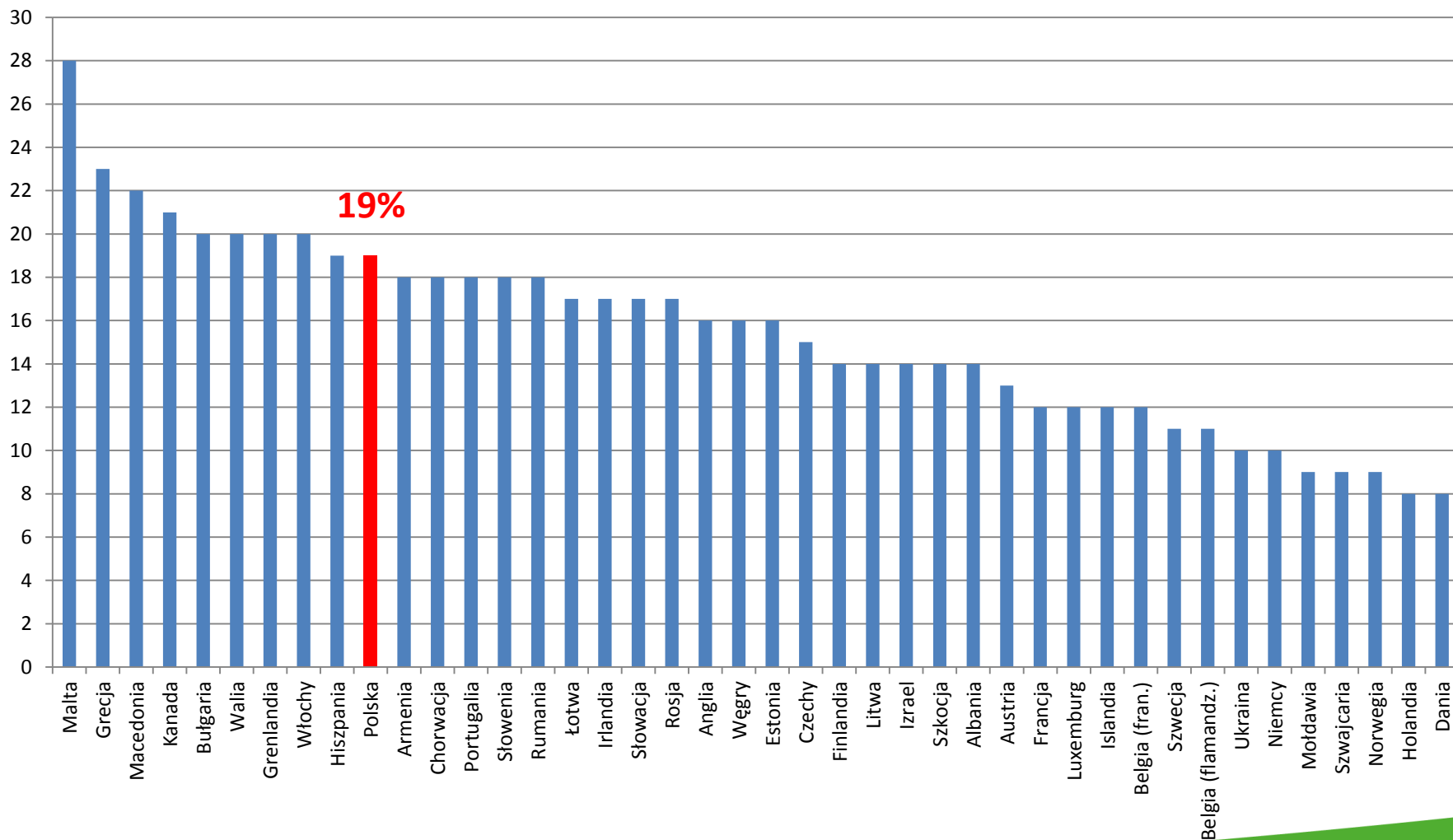
2013/2014

Rok	Płeć	Grupa wiekowa		
		11-latki	13-latki	15-latki
2002	chłopcy	21	17	12
	dziewczęta	17	10	9
2006	chłopcy	21	17	16
	dziewczęta	16	11	9
2010	chłopcy	25	22	18
	dziewczęta	18	15	11
2014	chłopcy	21	19	19
	dziewczęta	16	10	6

Procent dzieci w wieku 11-lat z nadwagą lub otyłych

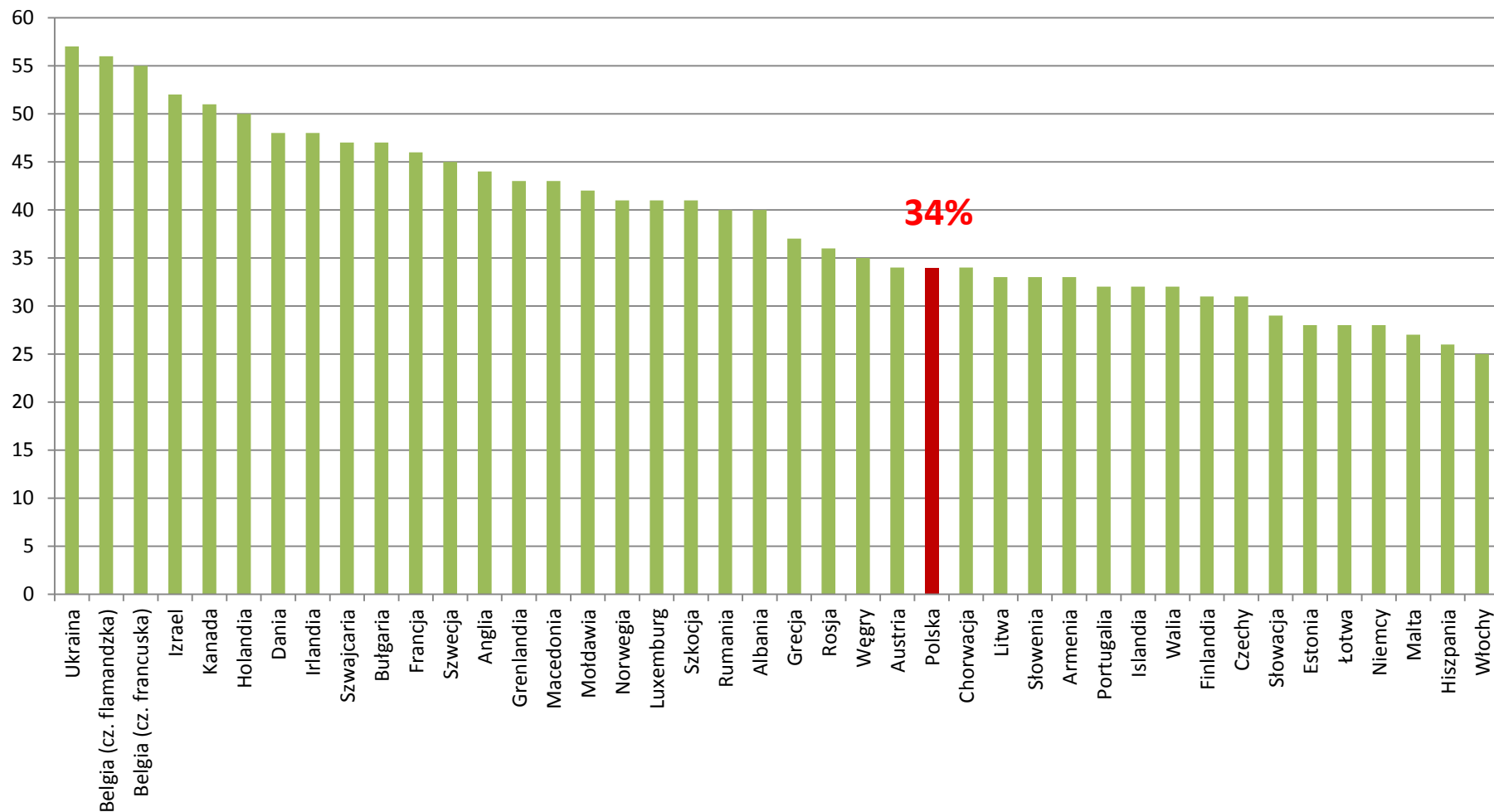
Badania HBSC (Health Behaviour School-aged Children)

2013/2014



Procent dzieci w wieku 11-lat, które przynajmniej raz dziennie spożywają warzywa

Badania HBSC (Health Behaviour School-aged Children)
2013/2014





Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa



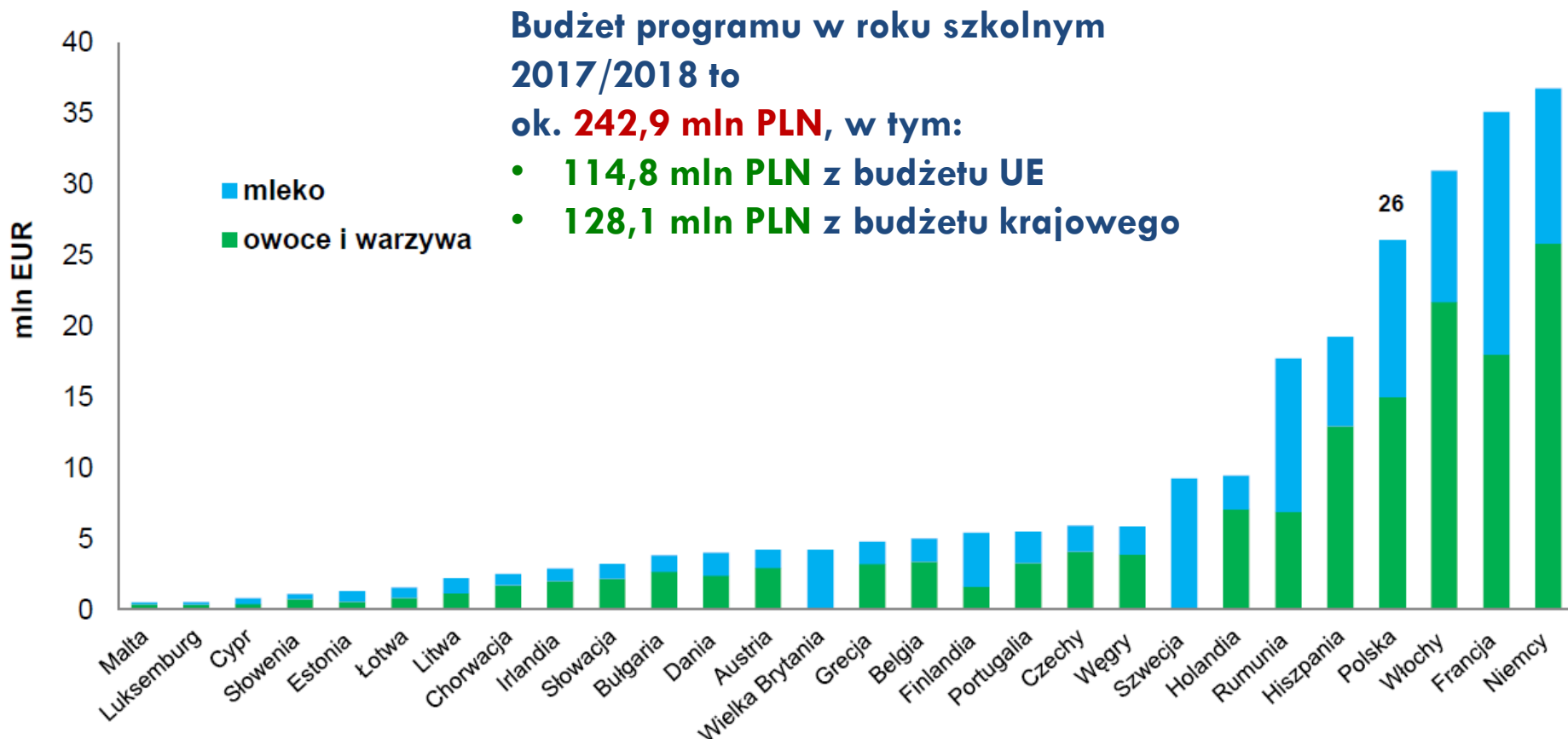
PROGRAM DLA SZKÓŁ

Program dla szkół

- trwała zmiana nawyków żywieniowych dzieci poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw oraz mleka i produktów mlecznych w ich codziennej diecie
- upowszechnienie wiedzy o zdrowej, zbilansowanej diecie, a także pochodzeniu dostarczanych produktów i ich powiązaniu z rolnictwem



Podział budżetu w UE



Pod względem wysokości przyznanego unijnego budżetu Polska znalazła się na 4. miejscu w UE, po Niemczech (36,7 mln EUR), Francji (35,1 mln EUR) i Włoszech (30,9 mln EUR)

Produkty owocowo-warzywne

Owoce:

- jabłka, gruszki, śliwki, truskawki



Warzywa:

- marchew, rzodkiewka, papryka słodka, kalarepa, pomidorki

Soki:

- owocowe, warzywne, mieszane

Porcję stanowi owoc, warzywo albo sok

Produkty mleczne

- **mleko białe**
- **jogurt naturalny**
- **kefir naturalny**
- **serek twarogowy**



Produkty są udostępniane dzieciom z klas I-V przez 10 tygodni w semestrze:

- mleko i produkty mleczne: co najmniej 3 razy w tygodniu
- owoce i warzywa: co najmniej 4 razy w tygodniu



Woj. warmińsko-mazurskie *II semestr roku 2017/2018*

- 518 szkół podstawowych
- Blisko 70 tys. dzieci
- 45 porcji owoców i warzyw
- 40 porcji produktów mlecznych
- dostawcom za I semestr wypłacono już blisko 5 mln złotych

działania informujące o:

- zasadach zdrowego żywienia
- pochodzeniu i uprawie owoców i warzyw oraz produkcji produktów mlecznych
- przeciwdziałaniu marnotrawieniu żywności, w tym jak przechowywać i przygotowywać żywność oraz jak postępować z odpadami spożywczymi i kuchennymi



Działania edukacyjne

Katalog:

- organizowanie konkursów i festynów tematycznych
- organizowanie wycieczek do gospodarstw rolnych, gospodarstw ogrodniczych lub zakładów przetwórstwa owoców i warzyw, w tym ekologicznych, zakładów mleczarskich, wycieczek na lokalne rynki
- organizowanie warsztatów kulinarnych
- zakładanie i prowadzenie ogródków szkolnych w różnych formach
- wspólne spożywanie drugiego śniadania,
- inne sposoby upowszechniania informacji o korzyściach płynących ze spożywania owoców i warzyw oraz mleka i ich przetworów, a także o pochodzeniu i uprawie owoców i warzyw oraz mleka (np. wystawy, prezentacje, gazetki)



Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa

Turniej o „Dzban mleka”, Olsztyn

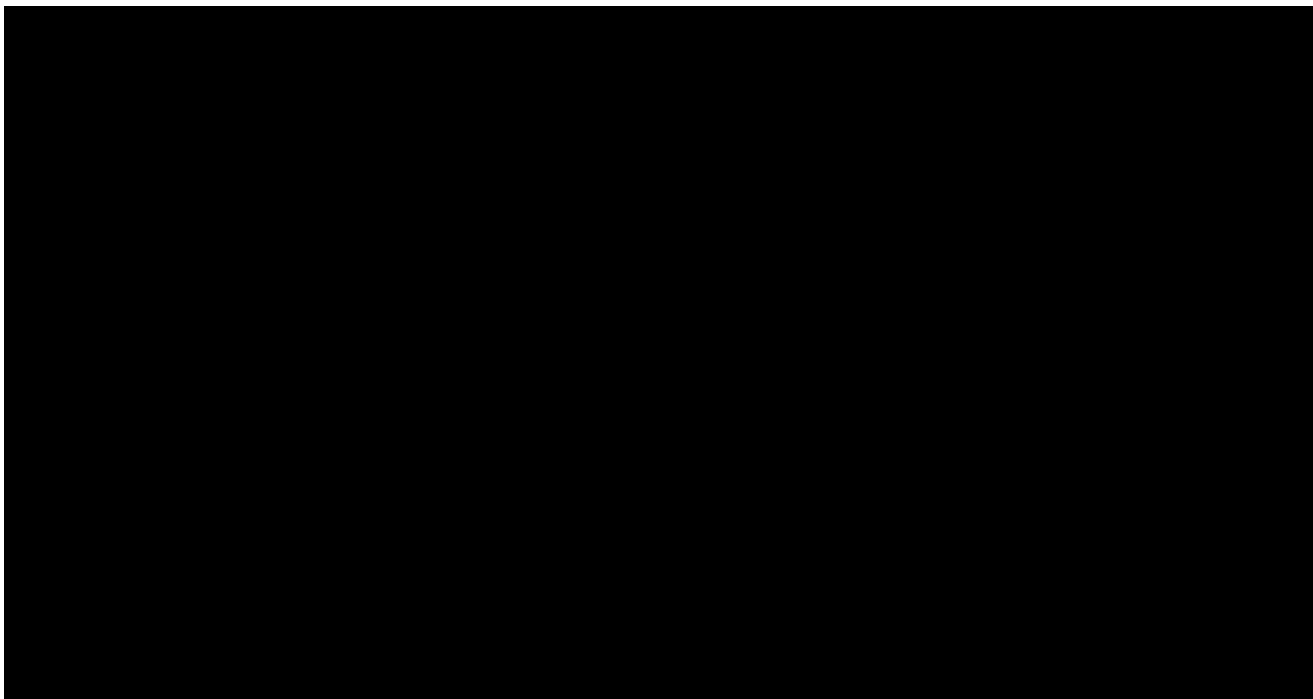


Działania edukacyjne – OT KOWR

VII edycja imprezy

„JEM OWOCE, PIJĘ MLEKO -W ŻYCIU ZAJDĘ DALEKO”

- 25.05.2018 r.
- w ZSO nr 3 w Olsztynie





Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa

Działania edukacyjne – OT KOWR

„Lekcje zdrowia”





Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa



"Ekipa Chrumasa" - odcinek 1 "Słodkie złego początku"

1 124 047 wyświetleń



6,3 TYS.



1,1 TYS.



UDOSTĘPNIJ



Owoce i warzywa w szkole
Opublikowany 29 cze 2017

SUBSKRYBUJ 9,8 TYS.

Program dla szkół ≠ dożywianie

- Pomoc w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa (POPŻ) jest kierowana do osób, które z powodu trudnej sytuacji i niskich dochodów nie są w stanie zapewnić sobie odpowiedniego posiłku.
- Schemat dystrybucji żywności POPŻ



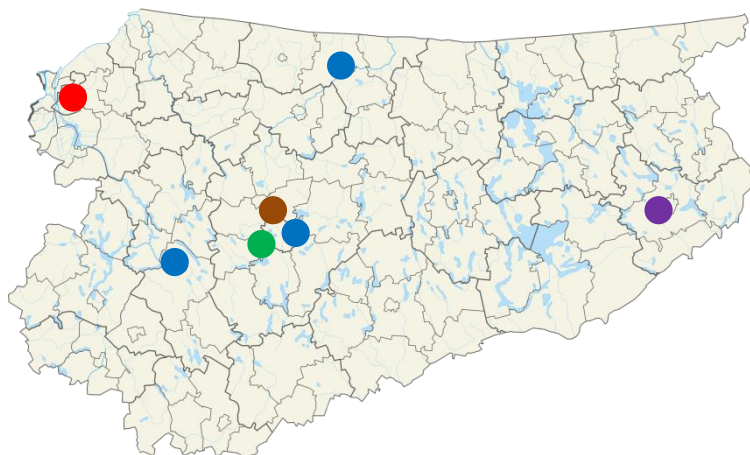
- Do magazynów wskazanych przez OPO trafi około **67,1 tys. ton** artykułów spożywczych o łącznej szacunkowej wartości około **354,7 mln PLN**.
- Na Warmię i Mazury trafi **4,23%** produktów spożywczych



**Program Operacyjny
Pomoc Żywnościowa
2014-2020**

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa

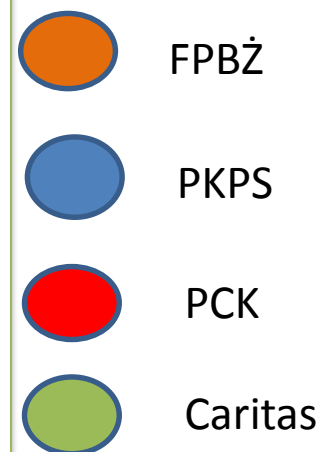
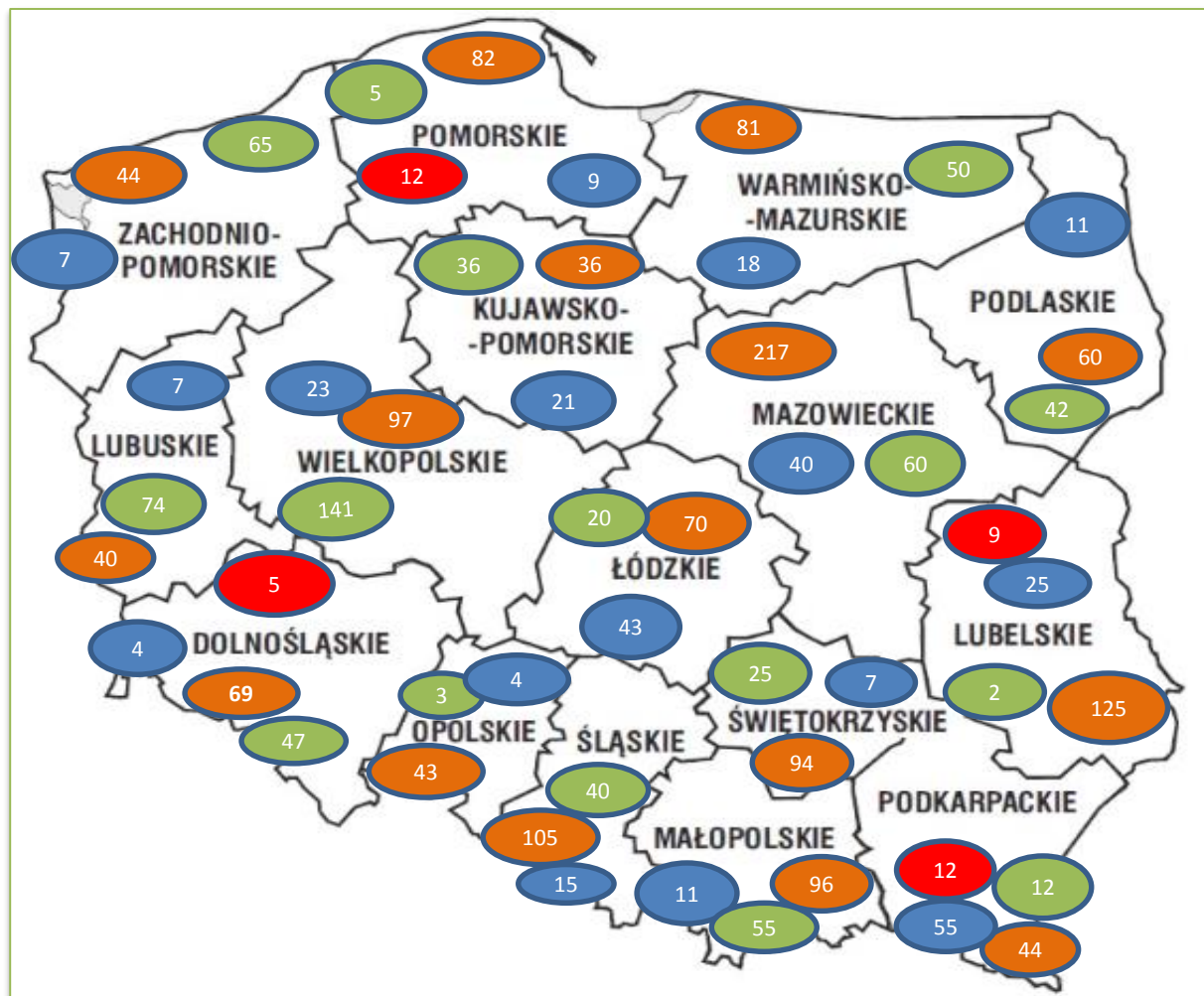
- W województwie warmińsko-mazurskim dystrybucją żywności zajmuje się 5 organizacji regionalnych:



- Bank Żywności w Olsztynie
- Bank Żywności w Elblągu
- Warmińsko-Mazurski zarząd Wojewódzki PKPS w Olsztynie
- Caritas Archidiecezji Warmińskiej
- Caritas Diecezji Ełckiej

- Na 116 gmin w województwie, w programie POPŻ uczestniczy 109 gmin (93%).

Liczba organizacji partnerskich lokalnych (OPL) z podziałem na województwa



Łączna liczba OPL
faktycznie uczestnicząca
w realizacji Podprogramu
2016 – **2 318**



Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa

Artykuły spożywcze dostępne w POPŻ 2017

1. groszek z marchewką 4 kg
2. fasola biała 4 kg
3. koncentrat pomidorowy 1,76 kg
4. buraczki wiórki 1,05 kg
5. powidła śliwkowe 1,5 kg
6. makaron jajeczny 4,5 kg
7. makaron kukurydziany bezglutenowy 0,5 kg
8. ryż biały 4 kg
9. kasza gryczana 2 kg
10. herbatniki maślane 0,6 kg
11. mleko UHT 7 l
12. ser podpuszczkowy dojrzewający 2,4 kg
13. gulasz wieprzowy z warzywami 1,7 kg
14. szynka drobiowa 3 kg
15. szynka wieprzowa mielona 2,1 kg
16. pasztet wieprzowy 0,64 kg
17. filet z makreli w oleju 1,7 kg
18. cukier biały 4 kg
19. olej rzepakowy 4 l





Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa

Dziękuję za uwagę

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa
Oddział Terenowy w Olsztynie
ul. Głowackiego 6
10-448 Olsztyn

tel. 89 52-48-901
fax 89 52-48-802
olsztyn@kowr.gov.pl