

Szkoły Promujące Zdrowie

w województwie warmińsko-
mazurskim

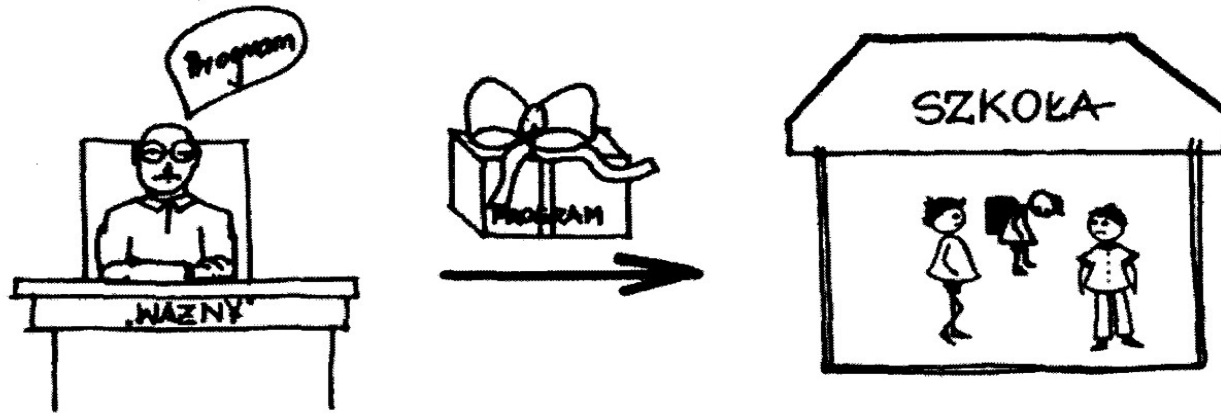
Szkoły Promujące Zdrowie

Ruch szkół promujących zdrowie rozwija się w Europie od ponad 25 lat i obejmuje obecnie 45 krajów stowarzyszonych w Europejskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie, która od 1 stycznia 2008 roku przyjęła nazwę Szkoły dla Zdrowia Europy SHE. Szkołom stowarzyszonym w SHE wspólnie patronują Rada Europy, Komisja Europejska oraz Światowa Organizacja Zdrowia. Te trzy ważne gremia wiążą z rozwojem tego ruchu nadzieje na lepszą jakość życia ludzi w zjednoczonej Europie. Przygotowuje on młode pokolenie nie tylko do zdrowego stylu życia, ale także do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym, kształtuje poczucie odpowiedzialności za siebie i innych.

Formalno-prawne aspekty realizacji programu **Szkoła Promująca Zdrowie w Polsce**

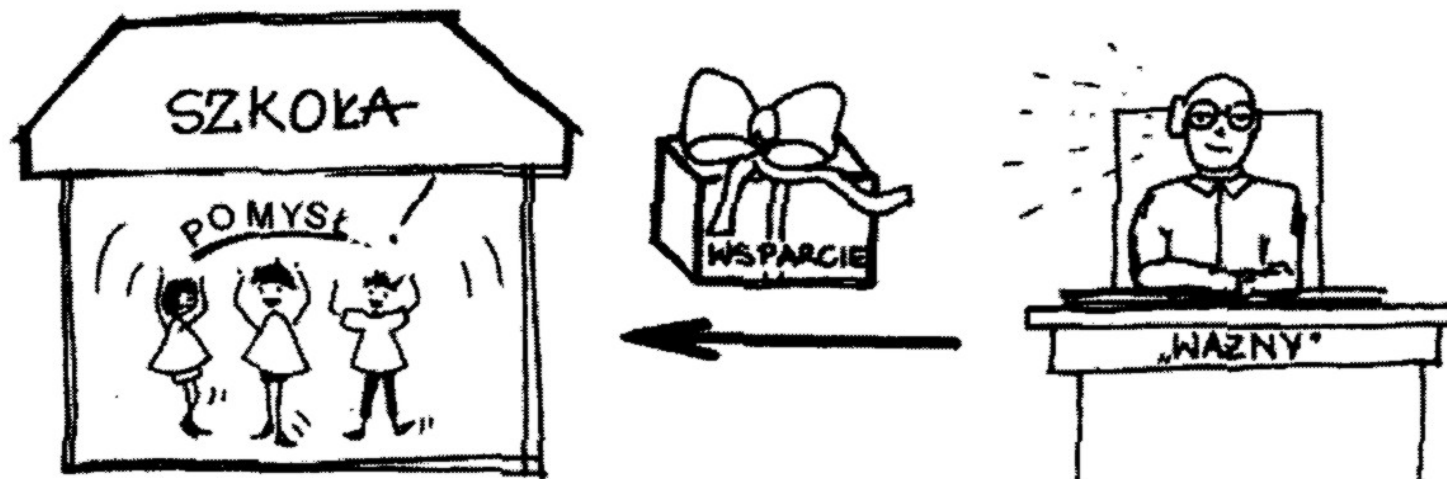
W Polsce podstawą do rozwoju i wspierania SzPZ jest **Porozumienie** z dnia 23 listopada 2009 r. o współpracy zawarte między Ministrem Edukacji Narodowej, Ministrem Zdrowia i Ministrem Sportu i Turystyki w sprawie promocji zdrowia i profilaktyki problemów dzieci i młodzieży (§1. Współpraca pomiędzy stronami Porozumienia ma na celu m.in.: Wspieranie i upowszechnianie działań polskich szkół należących do europejskiej sieci „Szkoły dla Zdrowia w Europie” oraz wspieranie rozwoju współpracy w tym zakresie) oraz **Narodowy Program Zdrowia** na lata 2016-2020 (a w nim zadanie: Upowszechnianie koncepcji Szkół Promujących Zdrowie).

Podójście tradycyjne „od problemu do ludzi”



- Problemy priorytetowe oraz programy słuŹące ich rozwiązaniu ustalane są poza szkołą
- Ludzie są mało zainteresowani rozwiązywaniem problemów zleconych

Podójście nowe - „od ludzi do problemu”



- Społeczność szkolna sama identyfikuje własne problemy, wybiera problemy priorytetowe i podejmuje działania prowadzące do ich rozwiązania
- Osoby z zewnątrz wspierają te działania

Proces tworzenia szkoły promującej zdrowie:

- polega na oddolnym wprowadzaniu zmian poprzez realizację kolejnych projektów (od diagnozy do ewaluacji),
- przebiega różnie w różnych środowiskach odpowiednio do diagnozy potrzeb i zasobów,
- realizowany jest zgodnie z zasadą małych kroków.

Poradniki:

Szkoła Promująca Zdrowie

Przedszkole Promujące Zdrowie



Krajowy Certyfikat Szkoła Promująca Zdrowie/Przedszkole Promujące Zdrowie nadaje szkole lub przedszkolu Minister Edukacji Narodowej na podstawie rekomendacji udzielonej przez Centralną Kapitułę Krajowego Certyfikatu działającą przy ORE.

Przyznanie certyfikatu jest potwierdzeniem, że placówka pracują zgodnie z modelem szkoły promującej zdrowie oraz wyrazem uznania dotychczasowych osiągnięć, które są wynikiem wieloletniej i systematycznej pracy.

Organizacja polskiej sieci szkół promujących zdrowie (SzPZ) - liczba szkół w sieci 3400

- **Poziom krajowy** – koordynacją rozwoju SzPZ w Polsce zajmuje się krajowy koordynator szkół promujących zdrowie i Zespół ds. Promocji Zdrowia w Szkole.
- **Poziom wojewódzki** – koordynator wojewódzkiej sieci szkół promujących zdrowie – funkcję tę pełnią pracownicy kuratorium lub placówki doskonalenia nauczycieli. Na poziomie wojewódzkim w większości sieci działają także zespoły wspierające.
- **Poziom rejonowy** – w niektórych sieciach wojewódzkich działa kilka mniejszych sieci rejonowych, co ułatwia koordynację oraz bezpośrednie wspieranie szkół. Koordynacją tych sieci zajmują się pracownicy delegatur KO, placówek doskonalenia nauczycieli lub szkół.
- **Poziom szkolny** – w każdej szkole promującej zdrowie działa szkolny koordynator – osoba w tworzeniu szkoły promującej zdrowie oraz szkolny zespół ds. promocji zdrowia (przedstawiciele wszystkich grup społeczności szkolnej, osoby aktywne, zaangażowane, wspierające koordynatora).

Próba stworzenia modelu wojewódzkiego

- Uwzględnienie specyfiki województwa
- Inwentaryzacja zasobów
- Wsparcie tych, którzy już wiedzieli, co i jak robić
- Zebranie potrzeb społeczności szkolnych
- Pozyskanie sojuszników
- Stały patronat Warmińsko–Mazurskiego Kuratora Oświaty
- Dyrektor szkoły czy placówki – szkolnym koordynatorem
- Inwestycja w szkolnych koordynatorów
- Wspólna nauka (zdobywanie wiedzy, nowych umiejętności oraz poznawanie nowych metod pracy z dziećmi)
- Pytania. Odpowiedzi. Wątpliwości.



Członkowie Wojewódzkiego Zespołu Wspierającego:

- Pan Krzysztof Marek Nowacki – Warmińsko-Mazurski Kurator Oświaty
- Pan Wojciech Cybulski - Warmińsko-Mazurski Wicekurator Oświaty
- Pan Janusz Dzisko - Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny
- Pan Dariusz Wasiela - zastępca dyrektora olsztyńskiego oddziału Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa
- Ponadto Pani Aneta Dubielewska (KO), Pani Mirella Nowińska (KO), Pani Gabriela Browarska (PM nr 4 w Olsztynie), Pan Radosław Gruss (WSSE), Pan Dariusz Klimek (KOWR) i Anna Zdaniukiewicz.

Szkoły Promujące Zdrowie

W województwie warmińsko-mazurskim według projektu Szkoła Promująca Zdrowie pracuje około 100 różnego typu szkół i placówek.

Spotkania, szkolenia

- kolejno w różnych zakątkach województwa,
- w różnych typach szkół i placówek,
- rozmaite formy szkoleń,
- różnorodna tematyka,
- spotkania z Mistrzami, rzeczywistymi autorytetami ze świata nauki i praktyki,
- ponadto w programie prezentacja lokalnych rozwiązań, udział władz lokalnych i osób ważnych w środowisku,
- zobowiązanie uczestników szkoleń do przeprowadzenia podobnych w swoich oraz zainteresowanych problematyką szkołach czy placówkach,
- integrowanie dyrektorów; tworzenie grupy wsparcia.







Nasi Przewodnicy:

- Pani Profesor Barbara Woynarowska z Zakładu Biomedycznych Podstaw Rozwoju i Wychowania Uniwersytetu Warszawskiego
- Pani Profesor Krystyna Ostrowska z Wydziału Stosowanych Nauk Społecznych i Resocjalizacji Uniwersytetu Warszawskiego
- Pan Profesor Krzysztof Wojcieszek z Wyższej Szkoły Nauk Społecznych PEDAGOGIUM w Warszawie.
- Pani Doktor Krzysztof Ostaszewski z Instytutu Psychiatrii i Neurologii
- Pani Profesor Anna Izabela Brzezińska z Zakładu Psychologii Socjalizacji i Wspomagania Rozwoju Instytutu Psychologii Wydziału Nauk Społecznych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza,
- Pani Profesor Edyta Gruszczyk – Kolczyńska z Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie
- Pani Profesor Małgorzata Kościelska z Uniwersytetu Warszawskiego
- Pani Profesor Jadwiga Kwapisz z Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie
- Pani Profesor Lucyna Golińska z Uniwersytetu Łódzkiego
- Pani Doktor Grażyna Poraj z Uniwersytetu Łódzkiego



Zmiany

Zaczęliśmy od siebie. Dzięki świadomym zdrowym wyborom życie nabrało nowych walorów, nowych smaków, przybyło zadań, ale nauczyliśmy się jak sensownie wykorzystać czas.

„Bądź sobą - szukaj własnej drogi. Poznaj siebie, zanim zechcesz dzieci poznać. Zdaj sobie sprawę z tego, do czego sam jesteś zdolny, zanim dzieciom poczniesz wykreślać zakres ich praw i obowiązków. Ze wszystkich sam jesteś dzieckiem, które musisz poznać, wychować i wykształcić przede wszystkim”
– Janusz Korczak.

Certyfikat Warmińsko–Mazurskiego Kuratora

Szkół Promujących Zdrowie

Certyfikat Warmińsko–Mazurskiego Kuratora Szkół Promujących Zdrowie przyznawany jest na trzy lata. Po upływie tego czasu szkoła ma prawo ponownie ubiegać się o ten dokument. Szkoła ubiega się o uzyskanie certyfikatu na zasadzie dobrowolności. Szkoła, która otrzyma certyfikat „Szkół Promującej Zdrowie” uzyskuje prawo posługiwania się tym tytułem w oficjalnych sytuacjach. Ponadto zostaje wpisana do rejestru Warmińsko–Mazurskiego Kuratora Oświaty. Rejestr ten jest publikowany na stronach internetowych Kuratorium Oświaty w Olsztynie. Nadając certyfikat Warmińsko-Mazurski Kurator Oświaty upowszechnia ciekawe inicjatywy, popularyzuje atrakcyjne i skuteczne metody wychowawcze, a tym samym zwiększa prestiż szkoły w środowisku.



Krajowy Certyfikat SzPZ/PPZ



Warunki ubiegania się o KC SzPZ/KC PPZ

- Spełnienie wymagań z Procedury nadawania Krajowego Certyfikatu:
 - działania z zakresu promocji zdrowia wpisane są w koncepcji pracy szkoły/przedszkola,
 - dokonanie autoewaluacji działań w zakresie 4 standardów,
 - szkoła/przedszkole jest członkiem wojewódzkiej sieci i posiada woj. certyfikat co najmniej od 3 lat,
 - prowadzi podstronę internetową pn. Szkoła Promująca Zdrowie / Przedszkole Promujące Zdrowie,
 - dokona publicznej prezentacji wyników autoewaluacji,
 - uzyska rekomendację wojewódzkiego koordynatora.
- KC SzPZ/KC PPZ nadawany na okres 5 lat

Certyfikat Warmińsko–Mazurskiego Kuratora Szkół Promujących Zdrowie

**Do tej pory certyfikat otrzymało 261 szkół i placówek
w województwie w tym:**

- **w 2015 roku – 15,**
- **w 2016 roku – 17,**
- **w 2017 roku – 18.**

Krajowy Certyfikat „**Szkoła Promująca Zdrowie**”

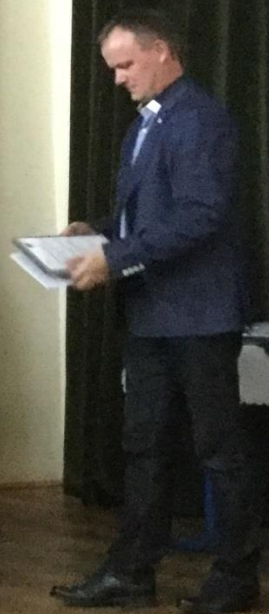
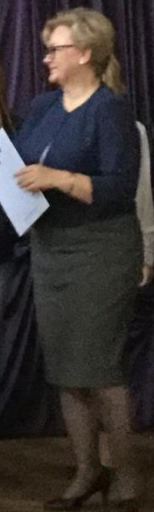
Krajowy Certyfikat „**Szkoła Promująca Zdrowie**”
do tej pory otrzymało **291 szkół w kraju**,
w tym 45 szkół z województwa warmińsko-mazurskiego,
w 2016 roku - 35 szkół, w tym 5 z naszego województwa,
w 2017 roku – 45, w tym w naszym województwie – 9.

„W poszukiwaniu wartości”
Wojewódzka Konferencja
Szkół Promujących Zdrowie





„W poszukiwaniu wartości”
Wojewódzka Konferencja
Szkół Promujących Zdrowie



"W poszukiwaniu wartości"
Wojewódzka Konferencja
Szkoł Promujących



**„Akt przynależności do grupy szkół i placówek ubiegających się
o Certyfikat Warmińsko–Mazurskiego Kuratora Oświaty
Szkoła Promująca Zdrowie”**

Do tej pory 106 szkół i placówek spełniło warunki i otrzymało „Akt przynależności do grupy szkół i placówek ubiegających się o certyfikat Warmińsko–Mazurskiego Kuratora Oświaty „Szkoła Promująca Zdrowie”, w tym 2015 – 5, 2016 - 9, 2017 – 5.

Nowe cele, nowe wyzwania

Coraz odważniej podejmujemy nowe wyzwania

- Współdziałanie w grupie zakłada dzielenie odpowiedzialności za wszystko, co dzieje się w tej strukturze. To z kolei prowadzi do uznania potrzeby udzielania sobie wzajemnego wsparcia informacyjnego, emocjonalnego, psychologicznego, moralnego i materialnego.
- Udzielamy sobie wsparcia poprzez przekazywanie wiedzy, uczenie określonych umiejętności psychologicznych i praktycznych, podtrzymywanie i rozwijanie motywacji. Razem poszukujemy efektywnych metod i środków, prowadzących do uzgodnionego celu.

Nowe cele, nowe wyzwania

- Zdobywamy wiedzę, umiejętności i sprawności psychologiczne.
- Staramy się stosować w praktyce oświatowej strategię pozytywne w zapobieganiu niepożądanym zjawiskom i zachowaniom. **„Dzieci które często chwalimy, są otwarte, mają poczucie własnej wartości, nie boją się ryzyka, kochają ludzi i siebie. Te zaś, które są stale ganione, stają się niepewne lub zbuntowane, nisko oceniają swoje możliwości, niechętnie podejmują się nowych zadań” R. Carlson**
- Angażujemy do współdziałania na rzecz młodzieży ludzi różnych profesji i różnych instytucji
- Ufamy, że być może to, co robimy jest najmniejszą kroplą w oceanie życia, ale może ta kropla nadaje sens naszemu zawodowemu życiu.

Wojewódzkie Konferencje:

- Szkoła Podstawowa w Kobyłkach,
- Gimnazjum Nr 1 im. Henryka Sienkiewicza w Szczytnie,
- Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia im. Fryderyka Chopina w Olsztynie,
- Piski Dom Kultury w Piszcu,
- Centrum Użyteczności Publicznej w Ostródzie,
- Ratusz Staromiejski w Elblągu,
- Gimnazjum im. Noblistów Polskich w Olsztynku,
- Zespół Szkół im. Jędrzeja Śniadeckiego w Szczytnie.











Uroczystość wręczenia
Krajowych Certyfikatów
Szkoła Promująca Zdrowie



Warszawa, 5 grudnia 2017

542







Konferencje, seminaria, szkolenia w latach 2016-2018

W 2016 roku zorganizowano 18 konferencji, seminariów, szkoleń:-

- 15 stycznia 2016 roku w **Oddziale Terenowym Agencji Rynku Rolnego w Olsztynie** odbyło się rozszerzone spotkanie Zespołu tworzącego Kapitułę Certyfikatu Warmińsko-Mazurskiego Kuratora Oświaty Szkoła Promująca Zdrowie. W spotkaniu wzięli udział zainteresowani dyrektorzy szkół i placówek z województwa warmińsko-mazurskiego. Dokonano podsumowania działań podjętych w 2015 roku, przedstawiono wnioski, które uwzględniono w planie pracy na rok 2016.
- 11 lutego 2016 roku w **Przedszkolu Miejskim Nr 4 im. Pluszowego Misia w Olsztynie** odbyło się seminarium pn. „W drodze do krajowego certyfikatu”. W programie spotkania przewidziano także prezentację założeń „Europejskiego kodeksu walki z rakiem”, zapoznani ze scenariuszami zajęć do prowadzenia profilaktyki onkologicznej oraz prezentację dokonań Szkoły Podstawowej nr 12 im. Michała Kajki w Elblągu.
- 1 marca 2016 roku w **Gimnazjum Nr 7 im. Ignacego Krasickiego w Olsztynie** odbyło się seminarium pn. „W drodze do krajowego certyfikatu”. Szkolenie przeprowadzili Dyrektorzy Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Feliksa Nowowiejskiego w Barczewie, Zespołu Przedszkolno-Szkolnego w Tyrowie oraz Przedszkola Miejskiego Nr 4 im. Pluszowego Misia w Olsztynie.
- 11 marca 2016 roku w **Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Olsztynie** odbyło się seminarium pn. „W drodze do krajowego certyfikatu”. W programie zaplanowano wykład interaktywny pt. „Zachowania ryzykowne dzieci i młodzieży – jak sobie z nimi radzić” oraz rozmowę nt. przeciwdziałania używaniu substancji psychoaktywnych przez młodzież.

Konferencje, seminaria, szkolenia w latach 2016-2018

- 2 czerwca 2016 roku w **Szkole Podstawowej nr 4 w Ostródzie** odbyło się spotkanie przedstawicieli szkół, które urzeczywistniają program Szkoła Promująca Zdrowie i ubiegają się o krajowy certyfikat.
- 14 lipca 2016 roku w **Kuratorium Oświaty w Olsztynie** odbyło się spotkanie Dyrektorów Szkół, które ubiegały się o Krajowy Certyfikat Szkoła Promująca Zdrowie. W programie zaplanowano prezentację doświadczeń i osiągnięć szkół w realizacji projektu oraz dyskusję nad przykładami dobrej praktyki i możliwością ich upowszechnienia.
- 8 września 2016 roku w **Przedszkolu Samorządowym Nr 2 w Pasłęku** odbyło się spotkanie z Panem Wojciechem Cybulskim – Warmińsko-Mazurskim Wicekuratorem Oświaty. W programie prezentacja dorobku Przedszkola Samorządowego Nr 2 w Pasłęku, Przedszkola Nr 31 w Elblągu, Przedszkola Miejskiego Nr 37 w Olsztynie, Zespołu Przedszkolno-Szkolnego w Tyrowie, Bursy Szkolnej nr 4 w Elblągu, Przedszkola Miejskiego Nr 5 w Olsztynie, Przedszkola w Tolkmicku, Przedszkola Nr 24 w Elblągu oraz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego Nr 2 w Elblągu.

Konferencje, seminaria, szkolenia w latach 2016-2018

- 23 września 2016 roku w **Przedszkolu Miejskim Nr 1 w Pisz** odbyło się seminarium. W trakcie spotkania swoimi doświadczeniami podzielili się przedstawiciele Społeczności Przedszkola Miejskiego Nr 1 w Pisz, Miejskiego Przedszkola „Ekoludki” w Ełku, Miejskiego Przedszkola „Słoneczna Ósemka” w Ełku, Przedszkola Miejskiego Nr 4 im. Pluszowego Misia w Olsztynie, Miejskiego Przedszkola „Bajka” w Ełku, Przedszkola Miejskiego Nr 14 im. Niezapominajki w Olsztynie.
- 27 września 2016 roku w **Zespole Szkół Gastronomiczno-Spożywczych w Olsztynie** odbyła się prezentacja Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Orzyszu, Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Orła Białego w Biskupcu, Zespołu Szkół Gastronomiczno-Spożywczych w Olsztynie, Szkoły Podstawowej Nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi im. Wojciecha Kętrzyńskiego w Szczytnie, Zespołu Szkół Ogólnokształcących Nr 1 w Olsztynie, I Liceum Ogólnokształcące im. Adama Mickiewicza w Olsztynie, Gimnazjum im. Henryka Sienkiewicza w Szczytnie.
- 29 września 2016 roku w **Przedszkolu Miejskim Nr 32 w Olsztynie** odbyło się spotkanie organizacyjne dyrektorów szkół i placówek, które w tym roku ubiegały się o Certyfikat Warmińsko-Mazurskiego Kuratora Oświaty Szkoła Promująca Zdrowie lub Akt przynależności do grupy szkół urzeczywistniającej ten projekt.
- 18 października 2016 roku w **Przedszkolu Miejskim Nr 39 w Olsztynie** odbyło się szkolenie pt. „Podnoszenie efektywności pracy w Szkole Promującej Zdrowie poprzez planowanie” poprowadzili Koordynatorzy ze Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Orła Białego w Biskupcu, Zespołu Przedszkolno-Szkolnego w Tyrowie, Gimnazjum Nr 7 im. Ignacego Krasickiego w Olsztynie.

Konferencje, seminaria, szkolenia w latach 2016-2018

- 21 października 2016 roku w **Szkole Podstawowej nr 15 im. Wojciecha Kętrzyńskiego w Olsztynie** odbyło się spotkanie dyrektorów szkół, które w tym roku odebrały Krajowy Certyfikat Szkoła Promująca Zdrowie. W programie przewidziano ocenę stanu realizacji projektu w poszczególnych szkołach, dyskusję nad celami priorytetowymi na rok szkolny 2016/2017 oraz przygotowanie wspólnej prezentacji dorobku wyróżnionych placówek.
- 24 października 2016 roku w **Szkole Podstawowej Nr 5 im. Marii Konopnickiej w Ełku** odbyło się szkolenie pt. „Budowanie przyjaznego klimatu szkoły gwarantem bezpieczeństwa i dobrego samopoczucia społeczności,,, które poprowadziły Panie Małgorzata Burba i Zuzanna Hołubowicz z Warmińsko-Mazurskiego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli Filia w Olecku. W trakcie spotkania swoimi doświadczeniami podzielili się przedstawiciele: Szkoły Podstawowej Nr 5 im Marii Konopnickiej w Ełku, Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Orzyszu, Szkoły Podstawowej Nr 9 im. Jana Pawła II w Ełku, Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Tadeusza Kościuszki w Gołdapi, Szkoły Podstawowej im. mjr. Henryka Sucharskiego w Orzyszu, Zespołu Szkolno-Przedszkolnego im. Michała Kajki w Dąbrówce.
- 27 października 2016 roku w **Gimnazjum im. Noblistów Polskich w Olsztynku** odbyła się Wojewódzka Konferencja Szkół Promujących Zdrowie pt. „Principia wychowania w szkole promującej zdrowia” wygłosi Pan prof. dr hab. Krzysztof Wojcieszek z Wyższej Szkoły Nauk Społecznych PEDAGOGIUM w Warszawie.

Konferencje, seminaria, szkolenia w latach 2016-2018

- 7 grudnia 2016 roku w **Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Olsztynie** szkolenie - pt. „Zachowania ryzykowne dzieci i młodzieży – jak sobie z nimi radzić” oraz zajęcia nt. psychologicznych i społecznych mechanizmów uzależnień, a także szkodliwości leków OTC (leki dostępne bez recepty). Ponadto w programie zaplanowano prezentację dotyczącą zmian w sklepikach szkolnych.
- 19 grudnia 2016 roku w **Kuratorium Oświaty w Olsztynie** - spotkanie Zespołu Konsultacyjnego w sprawie realizacji projektu Szkoła Promująca Zdrowie w przedszkolach. Do udziału w spotkaniu zostali zaproszeni dyrektorzy przedszkoli:
- 19 grudnia 2016 roku w **Gimnazjum Nr 7 im. Ignacego Krasickiego w Olsztynie** - prezentacja ich dorobku szkół z krajowym certyfikatem: swoim doświadczeniem podzielili się przedstawiciele: Szkoły Podstawowej nr 15 Wojciecha Kętrzyńskiego w Olsztynie, Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Orzyszu, Gimnazjum Nr 7 im. Ignacego Krasickiego w Olsztynie, Szkoły Podstawowej nr 3 im. Orła Białego w Biskupcu, Szkoły Podstawowej nr 4 w Ostródzie. Ponadto doświadczeniami z drogi do krajowego certyfikatu podzielili się przedstawiciele Zespołu Szkół w Nowym Mieście Lubawskim, a rezultatami (tym co się zadziało w placówce po otrzymaniu certyfikatu) przedstawiciele zespołu Szkół w Kobyłtach.

Konferencje, seminaria, szkolenia w latach 2016-2018

W 2017 roku zorganizowano 14 konferencji, seminariów, szkoleń:-

- 31 marca 2017 roku **w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Kozłowie** - spotkanie pt. „Podnoszenie efektywności pracy w Szkole Promującej Zdrowie poprzez planowanie”, które poprowadzili Koordynatorzy ze Szkoły Podstawowej w Waśniewie oraz Szkoły Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II w Nowym Mieście Lubawskim.
- 6 kwietnia 2017 roku **w Zespole Szkół Ogólnokształcących Nr 1 w Olsztynie** – seminarium pt. „W trosce o bezpieczeństwo ucznia”. W trakcie spotkania swoim doświadczeniem w zakresie tworzenia bezpiecznych i zdrowych warunków rozwoju dzieciom i młodzieży, budowania klimatu opartego na szacunku i zaufaniu oraz rozwijania prawidłowych relacji w społeczności szkolnej – podzielili się przedstawiciele Zespołu Konsultacyjnego ds. realizacji projektu w województwie warmińsko-mazurskim.
- 29 maja 2017 roku **w Przedszkolu Miejskim Nr 4 im. Pluszowego Misia w Olsztynie** – szkolenie pt. „Podnoszenie efektywności pracy w Szkole Promującej Zdrowie poprzez doskonalenie planowania”, poprowadzili Koordynatorzy z I Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Olsztynie, Zespołu Szkół w Kobałtach oraz Szkoły Podstawowej im. Zawiszy Czarnego w Waśniewie.

Konferencje, seminaria, szkolenia w latach 2016-2018

- 31 maja 2017 roku **w Szkole Podstawowej Nr 4 im. H. Sienkiewicza w Elblągu** konferencja „Razem możemy więcej” – swoim doświadczeniem podzielili się przedstawiciele Zespołu Konsultacyjnego ds. realizacji projektu w województwie warmińsko-mazurskim, a w tym Społeczności Szkoły Podstawowej Nr 12 im. Michała Kajki w Elblągu oraz Szkoły Podstawowej Nr 4 im. Henryka Sienkiewicza w Elblągu.
- 21 czerwca 2017 roku **w Przedszkolu Miejskim Nr 14 im. Niezapominajki w Olsztynie** - prezentacja poradnika pt. „Przedszkole promujące zdrowie” opracowanego przez profesor Barbarę Woynarowską oraz dr Magdalenę Sołdan. Szkolenie dotyczące koncepcji przedszkola promującego zdrowie, jego definicji, modelu, zasad tworzenia, standardów oraz narzędzi do ewaluacji działań w ramach czterech standardów poprowadzili Koordynatorzy Przedszkola Miejskiego nr 4 im. Pluszowego Misia w Olsztynie, Przedszkola Miejskiego nr 14 im. Niezapominajki w Olsztynie oraz Przedszkola Miejskiego nr 32 w Olsztynie.
- 13 września 2017 roku **w Zespole Szkół nr 2 im. Jędrzeja Śniadeckiego w Szczytnie** odbyło się spotkanie dyrektorów Szkół Promujących Zdrowie. W programie przewidziano ocenę stanu realizacji projektu w poszczególnych szkołach, dyskusję nad celami priorytetowymi na rok szkolny 2017/2018 oraz przygotowanie wspólnej prezentacji dorobku wyróżnionych placówek.

Konferencje, seminaria, szkolenia w latach 2016-2018

- 27 września 2017 roku w **Zespole Szkół nr 2 im. Jędrzeja Śniadeckiego w Szczytnie** odbyło się seminarium dla przedstawicieli szkół i placówek realizujących projekt Szkoła Promująca Zdrowie. Tematem spotkania były zasady efektywnej współpracy z rodzicami. Seminarium poprowadziła Pani Profesor Krystyna Ostrowska z Uniwersytetu Warszawskiego.
- 28 września 2017 roku w **Zespole Szkół nr 2 im. Jędrzeja Śniadeckiego w Szczytnie** odbyła się Wojewódzka Konferencja Szkół Promujących Zdrowie. Wykład inauguracyjny „W poszukiwaniu wartości” wygłosiła Pani Profesor Krystyna Ostrowska. Ponadto w programie przewidziano uroczyste wręczenie Certyfikatu Warmińsko–Mazurskiego Kuratora Oświaty „Szkoła Promująca Zdrowie” kolejnej grupie szkół i placówek z naszego województwa oraz krótką prezentację dorobku szkół, które w tym roku odbiorą Krajowy Certyfikat.

Konferencje, seminaria, szkolenia w latach 2016-2018

- 19 października 2017 roku w **Przedszkolu Miejskim Nr 32 w Olsztynie** odbyło się spotkanie przedstawicieli przedszkoli, które wdrażają projekt Szkoła Promująca Zdrowie. W programie przewidziano prezentację poradnika pt. „Przedszkole promujące zdrowie” opracowanego przez profesor Barbarę Woynarowską oraz dr Magdalenę Sołdan. Szkolenie dotyczące koncepcji przedszkola promującego zdrowie, jego definicji, modelu, zasad tworzenia, standardów oraz narzędzi do ewaluacji działań w ramach czterech standardów poprowadziły Koordynatorzy Przedszkola Miejskiego nr 4 im. Pluszowego Misia w Olsztynie, Przedszkola Miejskiego nr 14 im. Niezapominajki w Olsztynie oraz Przedszkola Miejskiego nr 32 w Olsztynie.
- 24 października 2017 roku w **Publicznej Szkole Podstawowej w Gronowie Górnym** odbyło się spotkanie przedstawicieli przedszkoli, które wdrażają projekt Szkoła Promująca Zdrowie. W programie przewidziano prezentację poradnika pt. „Przedszkole promujące zdrowie” opracowanego przez profesor Barbarę Woynarowską oraz dr Magdalenę Sołdan.

Konferencje, seminaria, szkolenia w latach 2016-2018

- 27 października 2017 roku w **Miejskim Przedszkolu „Ekoludki” w Ełku** odbyło się spotkanie przedstawicieli przedszkoli, które wdrażają projekt Szkoła Promująca Zdrowie. W programie przewidziano prezentację poradnika pt. „Przedszkole promujące zdrowie” opracowanego przez profesor B. Woynarowską oraz dr M. Sołdan. Szkolenie poprowadzili Koordynatorzy Przedszkola Miejskiego nr 4 w Olsztynie, Przedszkola Miejskiego nr 14 w Olsztynie oraz Przedszkola Miejskiego nr 32 w Olsztynie.
- 24 listopada 2017 roku w **I Liceum Ogólnokształcącym im. Adama Mickiewicza w Olsztynie** prezentacja doświadczeń oraz sposobów wykorzystania wyników ewaluacji programu w procesie planowania oraz doskonalenia jakości pracy dydaktycznej, wychowawczej i opiekuńczej placówki przez szkoły z krajowym certyfikatem.
- 27 listopada 2017 roku w **Szkole Podstawowej Nr 3 im. Jana Pawła II w Ostródzie** - prezentacja doświadczeń oraz sposobów wykorzystania wyników ewaluacji programu w procesie planowania oraz doskonalenia jakości pracy dydaktycznej, wychowawczej i opiekuńczej placówki przez szkoły z krajowym certyfikatem.

Konferencje, seminaria, szkolenia w latach 2016-2018

19 grudnia 2017 roku w **Zespole Szkół im. Krzysztofa Celestyna Mrongowiusza w Olsztynku** odbyła się konferencja. Wykład inauguracyjny „Wychowanie do odpowiedzialności celem programu wychowawczo-profilaktycznego” wygłosiła Pani Dorota Macander - Kierownik Wydziału Wychowania i Profilaktyki w Ośrodku Rozwoju Edukacji.

Konferencje, seminaria, szkolenia w latach 2016-2018

W 2018 roku zorganizowano konferencji, seminariów, szkoleń:

- 17 stycznia 2018 roku w **I Liceum Ogólnokształcącym im. Adama Mickiewicza w Olsztynie** – seminarium pn. „W drodze do krajowego certyfikatu”, w programie prezentacja dorobku szkół, które 5 grudnia 2017 roku odebrały Krajowy certyfikat.
- 26 stycznia 2018 roku w **Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Olsztynie** odbyło się seminarium pn. „W drodze do krajowego certyfikatu” z udziałem przedstawicieli przedszkoli, które brały udział w szkoleniach dotyczących koncepcji przedszkola promującego zdrowie, jego definicji, modelu, zasad tworzenia, standardów oraz narzędzi do ewaluacji działań.
- 8 lutego 2018 roku w **Szkole Podstawowej Nr 5 im. Marii Konopnickiej w Ełku** odbyło się seminarium pn. „W drodze do krajowego certyfikatu”. W programie przewidziano prezentację dorobku Szkoły Podstawowej Nr 5 im. Marii Konopnickiej w Ełku, która 5 grudnia 2018 roku odebrała Krajowy Certyfikat. W programie zaplanowano także wykład interaktywny pt. „Zachowania ryzykowne dzieci i młodzieży — jak sobie z nimi radzić”, który wygłosił Pan Radosław Gruss - kierownik Oddziału Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Olsztynie.

Konferencje, seminaria, szkolenia w latach 2016-2018

- 15 lutego 2018 roku w **Szkole Podstawowej Nr 1 im. Jana Pawła II w Nowym Mieście Lubawskim** odbyło się seminarium pn. „W drodze do krajowego certyfikatu”. W programie przewidziano prezentację dorobku Szkoły Podstawowej Nr 1 Jana Pawła II w Nowym Mieście Lubawskim, Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Jana Pawła II w Ostródzie oraz Zespołu Szkół w Bielicach, które 5 grudnia 2018 roku odebrały Krajowy Certyfikat, a także szkolenie dla przedstawicieli placówek zainteresowanych uzyskaniem krajowego lub wojewódzkiego certyfikatu (procedury, badanie, przygotowanie wniosku, doskonalenie umiejętności planowania wg modelu SzPZ). Szkolenie poprowadzili Koordynatorzy projektu z ww. placówek.
- 20 lutego 2018 roku w **Warmińsko-Mazurskim Urzędzie Wojewódzkim w Olsztynie** odbyło się spotkanie Zespołu konsultacyjnego ds. projektu Szkoła Promująca Zdrowie
- 22 lutego 2018 roku w **Publicznej Szkole Podstawowej w Gronowie Górnym** odbyło się seminarium pn. „W drodze do krajowego certyfikatu”. W programie przewidziano prezentację dorobku Publicznej Szkoły Podstawowej w Gronowie Górnym, Szkoły Podstawowej im. Zawiszy Czarnego w Waśniewie–Grabowie oraz Szkoły Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Durągu, które 5 grudnia 2018 roku odebrały Krajowy Certyfikat, a także szkolenie dla przedstawicieli placówek zainteresowanych uzyskaniem krajowego lub wojewódzkiego certyfikatu (procedury, badanie, przygotowanie wniosku, doskonalenie umiejętności planowania wg modelu SzPZ). Szkolenie poprowadzili Koordynatorzy projektu z ww. placówek.

Zespół Konsultacyjny w sprawie realizacji projektu Szkoła Promująca Zdrowie – 2016/2017

- Pani Jolanta Piekarska – dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 12 im. Michała Kajki w Elblągu,
- Pani Aleksandra Nieżurawska – dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 19 im. Bohaterów Westerplatte w Elblągu,
- Pan Krzysztof Wiśniewski – dyrektor Zespołu Szkół Ogólnokształcących Nr 1 w Olsztynie,
- Pani Beata Prusinowska – dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 4 w Ostródzie,
- Pani Małgorzata Świech-Twarowska – dyrektor Zespołu Szkół Gastronomiczno-Spożywczych w Olsztynie,
- Pan Jarosław Obrycki – dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 5 im. Marii Konopnickiej w Ełku,
- Pani Hanna Szuszkiewicz – dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 4 im. Henryka Sienkiewicza w Elblągu,

Zespół Konsultacyjny w sprawie realizacji projektu Szkoła Promująca Zdrowie 2016/2017

- Pani Bożena Lasocka – dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Orła Białego w Biskupcu,
- Pani Agnieszka Chaberska – dyrektor Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Orzyszu,
- Pani Ewa Żenczykowska-Sawicka – dyrektor Gimnazjum im. Henryka Sienkiewicza w Szczytnie.
- Dodatkowo wsparcia udzielili:
- Pan Bogdan Kraszewski – dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Orzyszu,
- Pani Grażyna Wyrzykowska-Mączyńska – dyrektor Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 2 im. Wojciecha Kętrzyńskiego w Szczytnie,
- Pani Jolanta Skrzypczyńska – dyrektor I Liceum Ogólnokształcące w Olsztynie.

Zespół konsultacyjny ds. projektu Szkoła Promująca Zdrowie – 2018 r.

- Szkoła Podstawowa Nr 1 im. gen. Józefa Bema w Dobrym Mieście,
- Szkoła Podstawowa Nr 1 Jana Pawła II w Nowym Mieście Lubawskim,
- Szkoła Podstawowa im. Zawiszy Czarnego w Waśniewie–Grabowie,
- Szkoła Podstawowa im. Żołnierza Polskiego w Durągu,
- Szkoła Podstawowa nr 4 im. Papieża Jana Pawła II w Piszcu,
- Publiczna Szkoła Podstawowa w Gronowie Górnym,
- Szkoła Podstawowa Nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi im. Michała Kajki w Nidzicy,
- Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Henryka Sienkiewicza w Elblągu,
- Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi Nr 2 im. Wojciecha Kętrzyńskiego w Szczytnie
- Szkolno-Przedszkolny w Kozłowie.



Zespół Konsultacyjny w sprawie realizacji projektu Przedszkole Promujące Zdrowie

- Pani Anna Birgiel – dyrektor Miejskiego Przedszkola PEREŁKA im. Jana Brzechwy w Ełku,
- Pani Ewa Zuba – dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 32 w Olsztynie,
- Pani Danuta Podhorodecka – dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 37 w Olsztynie,
- Pani Krystyna Dąbrowska – dyrektor Przedszkola Samorządowego Nr 2 im. Ludwiki Wawrzyńskiej w Pasłęku,
- Pani Urszula Ptak – dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 39 w Olsztynie,
- Pani Małgorzata Wyszyńska – dyrektor Przedszkola Miejskiego Nr 1 w Piszcu,
- Pani Jolanta Drązek - dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 14 im. Niezapominajki w Olsztynie.

Wsparcie szkół i placówek zaproszonych przez Ośrodek Rozwoju Edukacji w Warszawie do udziału w pilotażowych programach

9 szkół zostało zaproszonych do udziału w dwóch innowacyjnych, pilotażowych programach:

- „Promocja zdrowia pracowników szkół promujących zdrowie”
- „Ruch i zdrowe żywienie – HEPS”

3 przedszkola wzięły udział w badaniu pilotażowym narzędzi do autoewaluacji działań przedszkolu promującym zdrowiu.

„Promocja zdrowia pracowników szkół promujących zdrowie”

Projekt ten miał charakter innowacyjny i był realizowany w 22 szkołach w województwach: dolnośląskim, łódzkim, małopolskim, pomorskim, wielkopolskim, w tym 6 szkołach warmińsko-mazurskiego:

- SP Nr 3 w Ostródzie,
- G Nr 1 w Szczytnie,
- G Nr 1 w Nowym Mieście Lubawskim,
- SP Nr 3 w Biskupcu (powiat olsztyński),
- G Nr 2 w Działdowie,
- SP w Pieckach (powiat Mrągowo).

„HEPS – Ruch i zdrowe żywienie w szkole”

Celem projektu jest przygotowanie oraz wspieranie szkół w tworzeniu własnej polityki w zakresie zdrowego żywienia i aktywności fizycznej. Do udziału zostało zaproszonych 10 szkół z województw: śląskiego, podlaskiego, w tym 3 z warmińsko-mazurskiego:

- SP Nr 4 w Ostródzie
- SP z Oddziałami Integracyjnymi Nr 2 w Szczytnie
- ZSO Nr 1 w Olsztynie.

Pilotaż narzędzi

do autoewaluacji działań przedszkola promującym zdrowiu

- Przedszkole Miejskie Nr 4 im. Pluszowego Misia w Olsztynie,
- Przedszkole Miejskiego Nr 14 im. Niezapominajki w Olsztynie,
- Przedszkole Miejskie Nr 32 w Olsztynie.

Udział w publicznej prezentacji wyników autoewaluacji realizacji projektu szkół ubiegających się o Krajowy Certyfikat Szkoła Promująca Zdrowie w zakresie czterech standardów

- Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Orzyszu - 6 kwietnia 2016 roku
- Gimnazjum Nr 7 im. Ignacego Krasickiego w Olsztynie - 20 maja 2016 roku
- Szkoła Podstawowa nr 4 w Ostródzie - 23 maja 2016 roku
- Zespół Szkolno-Przedszkolny – Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Nowym Mieście Lubawskim - 24 maja 2016 roku
- Szkoła Podstawowa nr 3 im Orła Białego w Biskupcu - 25 maja 2016 roku
- Gimnazjum im. Żołnierza Polskiego w Durągu - 30 maja 2016 roku i 26 stycznia 2017 roku
- Szkoła Podstawowa w Waśniewie-Grabowie – 15 listopada 2016 roku
- Zespół Szkół w Kobałtach – 5 grudnia 2016 roku
- I liceum Ogólnokształcące im. Adama Mickiewicza w Olsztynie – 8 grudnia 2016 roku

Udział w publicznej prezentacji wyników autoewaluacji realizacji projektu szkół ubiegających się o Krajowy Certyfikat Szkoła Promująca Zdrowie w zakresie czterech standardów

- Zespół Szkół w Bielicach – 3 marca 2017 roku
- Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Jana Pawła II w Ostródzie - 11 kwietnia 2017 roku
- Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Marii Konopnickiej w Ełku - 24 kwietnia 2017 roku
- Szkoła Podstawowa nr 1 wchodząca w skład Zespołu Szkół w Gronowie Górnym/
Publiczna Szkoła Podstawowa w Gronowie Górnym – 23 maja 2017 roku
- Przedszkole Miejskie nr 4 im. Pluszowego Misia w Olsztynie, 18 grudnia 2017 roku,
- Przedszkole Miejskie nr 14 im. Niezapominajki w Olsztynie, 21 grudnia 2017 roku,
- Przedszkole Miejskie Nr 32 w Olsztynie, 20 grudnia 2017 roku.
- II Liceum Ogólnokształcące im. Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego w Olsztynie, 15 grudnia 2017 r.

Co udało się w naszej sieci w 2017 roku?

(sukcesy, ciekawe inicjatywy)

- Wsparcie Warmińsko-Mazurskiego Kuratora Oświaty,
- Wspólne działania Kuratorium Oświaty z Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną oraz Oddziałem Terenowym Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie,
- Efektywna współpraca Zespołu tworzącego Kapitułę Certyfikatu Warmińsko-Mazurskiego Kuratora Oświaty (efektem wspólnych działań w 2017 roku jest uzyskanie przez kolejnych 9 szkół Krajowego Certyfikatu),
- Wsparcie szkół i placówek przez lokalne samorządy i instytucje,
- Powołanie przez Warmińsko-Mazurskiego Kuratora Oświaty dwóch Zespołów konsultacyjnych ds. promowania sprawdzonych rozwiązań w zakresie realizacji programu Szkoła Promująca Zdrowie.
- Powołanie przez Warmińsko-Mazurskiego Kuratora Oświaty Zespołów konsultacyjnych ds. promowania sprawdzonych rozwiązań w zakresie realizacji programu Przedszkole Promujące Zdrowie.

Wspólne działania stały się źródłem radości, satysfakcji, zadowolenia, poprawiły jakość funkcjonowania społeczności i szkół:

- Pomogły nam nowo tchnąć życie w naszą codzienną pracę, pozwoliły zerwać z rutyną i otworzyć się na sprawdzone na świecie nowe i skuteczne rozwiązania.
- Pomogły przełamać wiele stereotypów.
- Pomogły zintegrować nauczycieli różnych specjalności, z różnych szkół i placówek; zbudować podstawy do wspólnego działania.
- Dały możliwość uczestniczenia w nowych sytuacjach, doświadczenia i przeżycia nowego. A przecież „świata odczuć i wrażeń nie można traktować jako drugoplanowego wobec świata rozumu”.

- Poprzez umożliwienie nam lepszego poznania siebie, zwłaszcza swych mocnych stron wzmocniły nasze poczucie wartości.
- Udział w programach traktowany był jako wyróżnienie. Pochodzimy z różnych środowisk, różnych szkół, placówek. Jedni mieli pewną rutynę, nawet prestiż, a drudzy rozpoczynali swoją działalność. Wszyscy dzieliliśmy się doświadczeniami. Wszyscy byliśmy potrzebni i tak się czuliśmy.
- Nadto wielkim dobrodziejstwem była sposobność wzajemnych kontaktów, możliwość bezpośredniej wymiany myśli, poglądów z rzeczywistymi Autorytetami świata nauki i praktyki,
- Dawały możliwość ucieszenia oka, pokrzepienia ducha, uczynienia czegoś pięknego.
- i nadal inspirują.

„W poszukiwaniu wartości”

Wojewódzka Konferencja
Szkół Promujących Zdrowie

