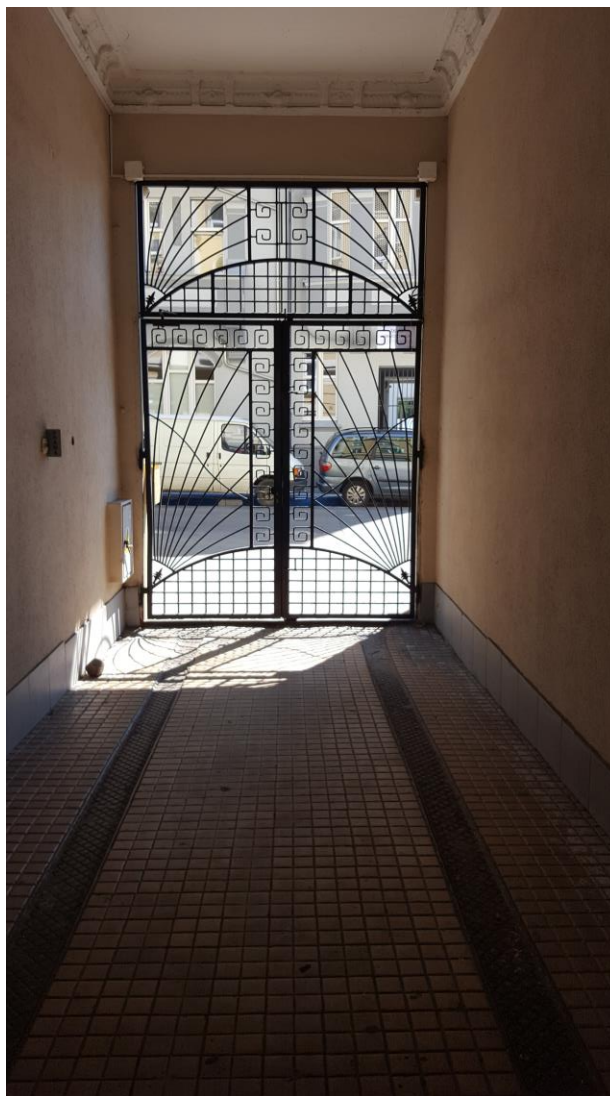
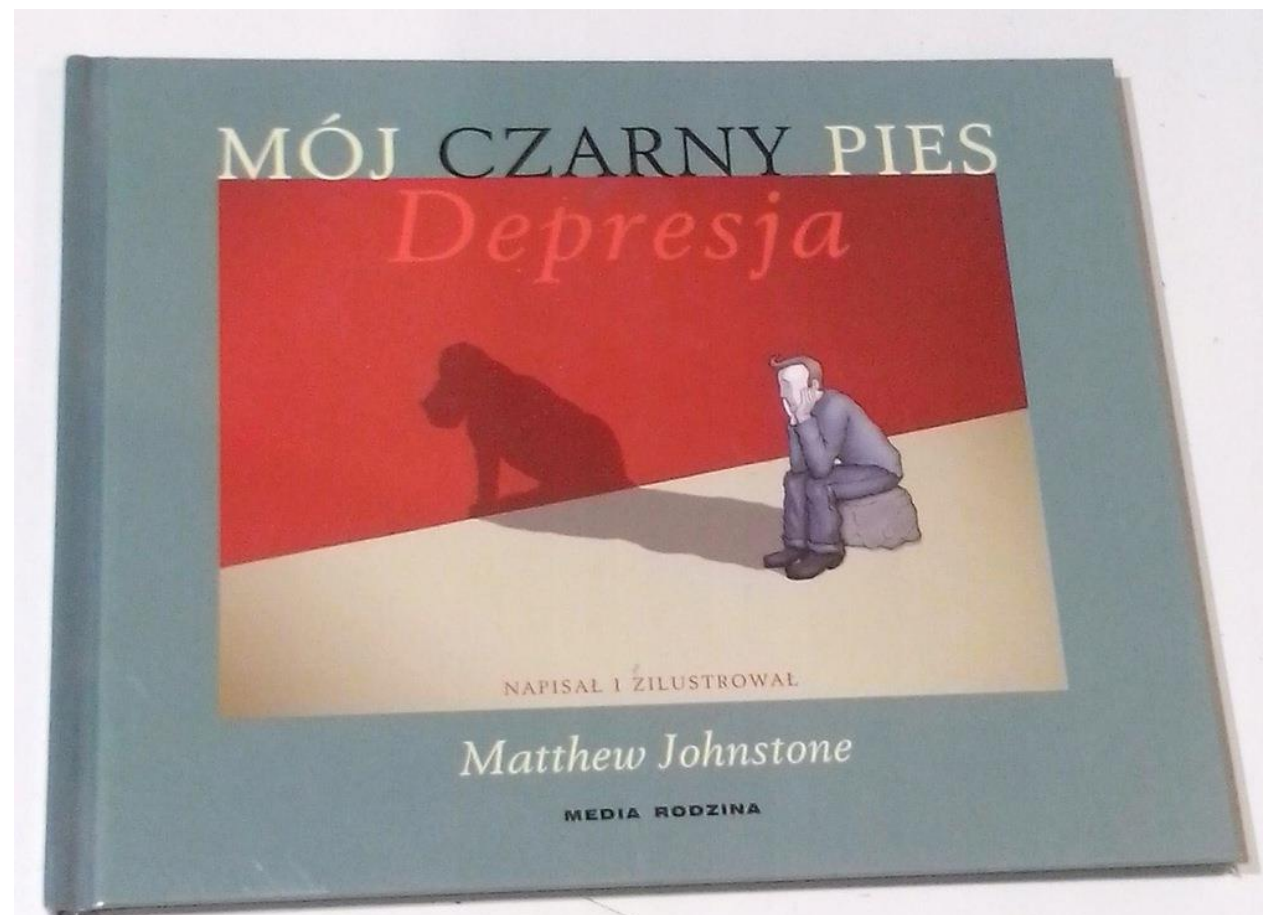


Depresja u młodzieży





Objawy depresji



Smutek czy depresja?

- Zachowania
- Uczucia
- Myśli
- Ciało

Zachowania

- Problemy z koncentracją uwagi
- Problemy z pamięcią
- Trudność w podejmowaniu decyzji
- Wycofanie z życia towarzyskiego
- Niechęć do podejmowania działań
- Monotonne mówienie
- Spowolnienie ruchowe/pobudzenie ruchowe

Uczucia

- Lęk
- Smutek
- Rozdrażnienie
- Pustka
- Bezradność
- Apatia



Myśli

- Nic się nie zmienia
- Jestem beznadziejny
- Wszystko jest do dupy
- Życie jest jednym wielkim koszmarem

Ciało

- Obniżony poziom energii
- Zaburzenia snu
- Zmniejszony/ zwiększony apetyt
- Somatyzacja

*„(...) każdy w okresie adolescencji
przeżywa depresję ale tylko u niektórych
przybiera ona obraz kliniczny”*

Rozpoznanie:

- Łączne występowanie wielu symptomów
- Utrzymywanie się przez odpowiednio długi czas i w odpowiednim nasileniu



Depresja u młodzieży

- Symptomy depresji „dorosłej”
- Dominujący nastrój to rozdrażnienie, złość lub niepokój a nie smutek
- Łatwa męczliwość
- Unikanie szkoły
- Pogorszenie wyników w nauce

Zachowania młodzieży

- Agresywne
- Destrukcyjne
- Autodestrukcyjne
(np. samookaleczenia)
- Buntownicze
- Wzrost drażliwości



Somatyzacja

Skargi na różnego rodzaju dolegliwości:

- Bóle brzucha
- Bóle głowy
- Bóle w klatce piersiowej
- Ogólne osłabienie



Skłonności autoagresywne

- Samookaleczenia
- Zaniedbanie higieny
- Bagatelizowanie problemów zdrowotnych
- Działania samobójcze



Objawy charakterystyczne

- Rozdrażnienie
- Silna impulsywność
- Czym innym jest celowa przemoc wobec rodziny lub rówieśników

Przyczyny organiczne

- Uwarunkowania biologiczne (niedostateczna aktywność obwodów neuronalnych w mózgu)
- Objawy mogą poprzedzać rozwój poważnych chorób psychicznych

Predyspozycje

- Dzieci osób chorujących na depresję są kilkakrotnie bardziej narażone na jej wystąpienie
- Inne choroby (konieczność przewlekłego leczenia, zażywane leki)

Czynniki psychologiczne

- Zaniedbywanie potrzeb emocjonalnych i fizycznych
- Narażenie na traumę
- Przemoc psychiczna i fizyczna
- Straty
- Nagłe zmiany

Czynniki socjoekonomiczne

- Marginalizacja społeczna
- Bezrobocie
- Ubóstwo
- Uzależnienia
- Izolacja



Kadr z filmu „W głowie się nie mieści”, 2015

Czego nie mówić

Co mówić

Nie jesteś sam

Jesteś bardzo dzielny i silny

Jestem z Tobą

Nie opuszczę Cię

Jak Ci się udało przetrwać
do tej pory ten ciężki czas?

Jesteś dla mnie ważny

Masz moje pełne
wsparcie

Jestem tutaj dla Ciebie

Nie oceniam Cię , będę Cię wspierać

Poradzimy sobie z tym razem

Jesteś bezpieczny, jestem przy Tobie

Chcesz się przytulić?

Może nie wiem co przeżywasz ale pomogę
Ci jak tylko będę mógł/umiała

Kocham Cię!







Dziękuję za uwagę