

**Program szkolenia dla osób ubiegających się o wydanie karty
rowerowej, a niebędących uczniami szkoły podstawowej
WORD Olsztyn, marzec 2022 r.**

Planowany termin zajęć: 12.03.2022 r. w godzinach: 8.00 – 18.00

Miejsce szkolenia: WORD Olsztyn, ul. Towarowa 17B (Dział BRD i Szkoleń – część teoretyczna – godz. 8.00 – 15.00) oraz plac manewrowy WORD (część praktyczna – godz. 16.00 – 18.00)

Egzamin: 19.03.2022 r., godz. 8.00; WORD Olsztyn, ul. Towarowa 17B (część teoretyczna) oraz plac manewrowy (część praktyczna)

Karta Zgłoszenia do pobrania na stronie WORDu Olsztyn na zakładce SZKOLENIA.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ		
L.p.	Treść nauczania	Czas
1.	Przepisy ustawy z dnia 20 czerwca 1997 roku <i>prawo o ruchu drogowym</i> odnoszące się do niechronionych uczestników ruchu drogowego, w tym m.in. : - ogólne zasady ruchu drogowego, m.in. szczególna ostrożność, ograniczone zaufanie, hierarchia dyrektyw; - ruch pieszych oraz osób poruszających się przy użyciu urządzeń wspomagających ruch; - ogólne zasady ruchu pojazdów, w tym m.in.: włączanie się do ruchu; prędkość i hamowanie, zmiana kierunku jazdy lub pasa ruchu;	8.00 – 10.00

	wymijanie, omijanie i cofanie; wyprzedzanie oraz przecinanie się kierunków ruchu ; 4. przepisy szczegółowe związane z ruchem rowerów, hulajnóg elektrycznych oraz urządzeń transportu osobistego.	
2.	Znaki i sygnały drogowe związane z poruszaniem się rowerem po drodze publicznej (rozporządzenie z dnia 31 lipca 2002 roku w sprawie znaków i sygnałów drogowych), w tym m.in. rodzaje sygnałów i znaków drogowych oraz ich analiza w odniesieniu do konkretnych sytuacji w ruchu drogowym (oznakowanie pionowe i poziome, sygnalizacja świetlna).	10.15 – 12.15
3.	Wypożyczenie roweru oraz bezpieczne wykonywanie manewrów na drodze, w tym m.in.: 1. zagadnienia rozporządzenia z dnia 31 grudnia 2002 roku w sprawie warunków technicznych pojazdów oraz zakresu ich niezbędnego wyposażenia odnoszące się do rowerów, hulajnóg elektrycznych oraz urządzeń transportu osobistego (Dział V – warunki techniczne roweru, hulajnogi elektrycznej i urządzenia transportu osobistego); 2. kultura jazdy; 3. analiza różnych sytuacji wynikających z niewłaściwego zachowania rowerzysty w ruchu drogowym; przyczyny wypadków drogowych spowodowanych przez rowerzystów; 4. zasady obowiązujące rowerzystów jadących w zorganizowanej grupie: dozwolona liczba	12.30 – 13.30

	rowerzystów, zachowanie bezpiecznej odległości, zasady ruchu drogowego; 5. bezpieczne przewożenie bagażu na rowerze - rozłożenie bagażu i jego umocowanie.	
4.	Zachowanie w sytuacjach nadzwyczajnych: 1. umiejętności udzielania i zachowania się podczas udzielania pierwszej pomocy uczestnikom wypadków drogowych; 2. postępowanie w razie wypadku.	13.45 – 15.00
Zajęcia praktyczne realizowane na placu manewrowym WORD Olsztyn, w tym m.in.: 1. doskonalenie umiejętności: wsiadania i ruszania, jazdy na wprost, jazdy po łuku, jazdy z trzymaniem kierownicy jedną ręką, hamowania i zatrzymania; 2. zdobywanie umiejętności: włączania się do ruchu, skręcania w prawo, skręcania w lewo, zawracania, wymijania, omijania, wyprzedzania oraz zatrzymywania; 3. konserwacja roweru.		16.00 – 18.00