**Bezpieczny wypoczynek – ferie zimowe 2023**

**Drodzy Uczniowie**

Z okazji zbliżających się ferii zimowych życzę Wam ciekawie spędzonego wypoczynku, abyście wrócili do szkół uśmiechnięci i radośni, pełni zapału do podejmowania nowych wyzwań.

**Uczestnicząc w zorganizowanym wypoczynku pamiętajcie:**

- w czasie przebywania na zimowisku czy półkolonii rodziców zastępuje wychowawca i do niego zgłaszać należy wszystkie potrzeby, prosić go o radę i pomoc,

- stosujcie się do regulaminów i zasad bezpieczeństwa podanych przez wychowawców, dbajcie o bezpieczeństwo własne i innych osób,

- nie można oddalać się od grupy lub od miejsca przebywania na wypoczynku,

- natychmiast informujcie wychowawcę, kierownika lub rodzica o wszelkich niepokojących sytuacjach (napastowania przez dorosłych, innych uczestników wypoczynku, itp.),

- nie wolno przyjmować jedzenia, napojów ani słodyczy od nieznanych osób,

- kontakt z bezpańskimi czy dzikimi zwierzętami może być niebezpieczny.

**Pozostając w miejscu zamieszkania:**

- ubierajcie się odpowiednio do temperatury i planowanego czasu pobytu na świeżym powietrzu,

- wybierajcie miejsca wskazane do przejścia przez ulicę, wieczorem pamiętajcie o elementach odblaskowych lub latarce – kierowcy będą Was lepiej widzieć,

- wchodzenie na zamarznięte rzeki, jeziora czy stawy jest bardzo niebezpieczne! Korzystajcie z lodowisk lub specjalnie przygotowanych miejsc do takiej zabawy,

- nie zjeżdżajcie z górki w kierunku pobliskiej ruchliwej drogi - to grozi poważnym wypadkiem!,

- dbajcie o higienę, myjcie często ręce ciepłą wodą i mydłem, zwłaszcza po wyjściu z toalety i przed jedzeniem,

- w razie zagrożenia nie bójcie się zadzwonić pod numer 112,

- o swoich trudnych problemach w szkole lub w domu możecie porozmawiać dzwoniąc pod numery: 0 800 080 222 (całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i pedagogów) oraz 800 12 12 12 (telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka).

 Krzysztof Marek Nowacki
 Warmińsko-Mazurski Kurator Oświaty