

## Program szkolenia – „Dziecko z cukrzycą”

dr n. med. Bożenna Klonowska

**02.10.2023 r.**

- 10.00 – 10.10 Wstęp – istota schorzenia (definicja, typy, cukrzyca jako choroba przewlekła, niezakaźna)
- 10.10 – 10.35 Objawy cukrzycy i kwasicy ketonowej, kryteria rozpoznawania cukrzycy, sposoby diagnozowania.
- 10.35 – 10.50 Leczenie cukrzycy w początkowym stadium choroby – pobyt w szpitalu, edukacja dziecka i rodziców. Samokontrola (sposoby pomiaru poziomu glukozy).
- 10.50 – 11.15 Leczenie insuliną – peny, pompa.
- 11.15 – 11.25 Dieta w cukrzycy – WW - wymienniki węglowodanowe i białkowo-tłuszczowe,
- 11.25 – 11.35 Aktywność fizyczna,
- 11.35 – 12.00 Powikłania cukrzycy:
- hipoglikemia – przyczyny, objawy, postępowanie;
  - hiperglikemia – przyczyny, objawy, postępowanie.
- 12.00 – 12.15 Przerwa.
- 12.15 – 12.40 Zasady współpracy z rodzicami i pracownikami ochrony zdrowia.
- 12.40 – 13.10 Funkcjonowanie dziecka z cukrzycą w szkole – specyficzne trudności w nauce wynikające ze stanu zdrowia oraz kontakt z rówieśnikami.
- 13.10 – 13.25 Wsparcie dziecka z cukrzycą w przedszkolu, szkole – zapewnienie bezpiecznych warunków pobytu, „kącik dla dziecka z cukrzycą” oraz możliwość podawania leków przez pracowników oświaty.
- 13.25 – 13.40 Pytania uczestników do prelegenta.
- 13.40 – 14.00 10 pytań prelegenta do uczestników (sprawdzenie nabytej wiedzy).
- 14.00 Zakończenie szkolenia.