

Program szkolenia – „Dziecko z cukrzycą”

dr n. med. Bożenna Klonowska

02.10.2026 r.

- 10.00 – 10.10 Wstęp – istota schorzenia (definicja, typy, cukrzyca jako choroba przewlekła, niezakaźna)
- 10.10 – 10.40 Objawy cukrzycy i kwasicy ketonowej, kryteria rozpoznawania cukrzycy, sposoby diagnozowania.
- 10.40 – 10.55 Leczenie cukrzycy w początkowym stadium choroby – pobyt w szpitalu, edukacja dziecka i rodziców. Samokontrola (sposoby pomiaru poziomu glukozy).
- 10.55 – 11.10 Leczenie insuliną – peny, pompa.
- 11.10 – 11.20 Dieta w cukrzycy – WW - wymienniki węglowodanowe i białkowo-tłuszczowe,
- 11.20 – 11.35 Aktywność fizyczna,
- 11.35 – 12.00 Powikłania cukrzycy:
- hipoglikemia – przyczyny, objawy, postępowanie;
 - hiperglikemia – przyczyny, objawy, postępowanie.
- 12.00 – 12.10 Przerwa.
- 12.10 – 12.35 Zasady współpracy z rodzicami i pracownikami ochrony zdrowia.
- 12.35 – 13.05 Funkcjonowanie dziecka z cukrzycą w szkole – specyficzne trudności w nauce wynikające ze stanu zdrowia oraz kontakt z rówieśnikami.
- 13.05 – 13.20 Wsparcie dziecka z cukrzycą w przedszkolu, szkole – zapewnienie bezpiecznych warunków pobytu, „kącik dla dziecka z cukrzycą” oraz możliwość podawania leków przez pracowników oświaty.
- 13.20 – 13.35 Pytania uczestników do prelegenta.
- 13.35 – 13.55 10 pytań prelegenta do uczestników (sprawdzenie nabytej wiedzy).
- 14.00 Zakończenie szkolenia.