



FUNDACJA „DOM Z SERDUCHA”

im. Jakuba Koryckiego

Jaszowice-Kolonia, 31 sierpnia 2026 r.

**ZAPROSZENIE DLA PLACÓWEK OŚWIATOWYCH
DO AKCJI #CzerwonyZnakDlaFAS – 9 WRZEŚNIA
„WIDZIMY WAS. SŁYSZYMYS WAS. JESTEŚMY Z WAMI.”**

**Szanowni Państwo Dyrektorzy, Nauczyciele, Wychowawcy, Pedagodzy,
Psychologowie i Pracownicy Placówek Oświatowych,**

Fundacja „Dom Z Serducha” im. Jakuba Koryckiego serdecznie zaprasza Państwa placówkę, jej pracowników, dzieci i młodzież do udziału w społeczno-edukacyjnej akcji

#CzerwonyZnakDlaFAS, organizowanej z okazji przypadającego 9 września Światowego Dnia FAS.

Chcemy, aby tego dnia szkoły, przedszkola i inne placówki oświatowe stały się miejscami wiedzy, zrozumienia i solidarności z dziećmi oraz dorosłymi żyjącymi z FAS i FASD. To osoby, które są wśród nas – również w szkolnych ławkach – i które często potrzebują nie oceniania, lecz właściwego rozpoznania ich trudności, cierpliwości oraz odpowiednio dostosowanego wsparcia.

CZYM SĄ FAS I FASD?

FAS (Alkoholowy Zespół Płodowy) jest rozpoznaniem należącym do spektrum FASD. FASD (Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych) to grupa zaburzeń wynikających z prenatalnej ekspozycji na alkohol. Mogą one wpływać m.in. na rozwój mózgu, uczenie się, pamięć, uwagę, regulację emocji, zachowanie, funkcjonowanie społeczne i codzienną samodzielność. Skutki mogą towarzyszyć człowiekowi przez całe życie.

Najważniejszym przestaniem profilaktycznym jest zasada: 0 alkoholu w ciąży. Nie ustalono bezpiecznej dawki, bezpiecznego rodzaju alkoholu ani bezpiecznego momentu ciąży na jego spożywanie. Jednocześnie nasza akcja nie kończy się na profilaktyce – chcemy przede wszystkim dać wyraźny znak osobom, które już żyją z FAS/FASD: widzimy Was, chcemy Was rozumieć i wspierać.

JAK DOŁĄCZYĆ 9 WRZEŚNIA?

założcie wspólnie czerwony element garderoby – koszulkę, bluzę, apaszkę, wstążkę lub inny czerwony akcent;

przeprowadźcie krótką, dostosowaną do wieku rozmowę o FAS/FASD, różnorodności neurorozwojowej, akceptacji i potrzebie wspierania innych;
przygotujcie czerwony symbol, dekorację, gazetkę lub szkolny „**Czerwony Znak dla FAS**”;
wykonajcie wspólne zdjęcie społeczności placówki i – za zgodą wymaganą w Państwa placówce – opublikujcie je na stronie lub w mediach społecznościowych;
oznaczcie publikację hasztagiem **#CzerwonyZnakDlaFAS** i pokażcie, że Państwa placówka również daje znak solidarności.

Nie chodzi o kosztowne wydarzenie. Czasami wystarczy czerwony element garderoby, kilka minut mądrej rozmowy i wspólne zdjęcie. Dla ucznia z FAS/FASD taki gest może nieść bardzo ważny komunikat: „Jesteś częścią naszej społeczności. Twoje trudności nie odbierają Ci wartości. Chcemy Cię zrozumieć, a nie oceniać.”

Do akcji dotychczas już samorządy, szkoły, instytucje, ośrodki i placówki z różnych części kraju. W inicjatywę włączyły się m.in. Gmina Zakrzew, Miasto Radom oraz Starostwo Powiatowe w Radomiu. Wierzymy, że 9 września czerwony znak pojawi się w kolejnych szkołach, przedszkolach i placówkach oświatowych.

Zachęcamy Dyrekcję do przekazania zaproszenia całej Radzie Pedagogicznej, wychowawcom, pedagogom i psychologom szkolnym oraz – w sposób odpowiedni do wieku – dzieciom i młodzieży. Materiały graficzne, plakaty, filmy i materiały informacyjne do wykorzystania podczas akcji udostępniamy bezpłatnie w formie elektronicznej.

9 WRZEŚNIA • ZAŁÓŻ COŚ CZERWONEGO • POROZMAWIAJ • DAJ ZNAK
#CzerwonyZnakDlaFAS

9 WRZEŚNIA • CZERWONE ŚWIATŁO • CZERWONY ELEMENT GARDEROBY •
#CzerwonyZnakDlaFAS

Z wyrazami szacunku,



Michał Korycki
Michał Korycki
WICEPREZES ZARZĄDU

Michał Korycki
Wiceprezes Zarządu
Fundacja „Dom Z Serducha” im. Jakuba Koryckiego

P.S.

Informacja o akcji **#CzerwonyZnakDlaFAS** jest kierowana do władz centralnych i samorządowych, parlamentarzystów, wojewodów, marszałków, prezydentów miast, starostów, burmistrzów, wójtów, szkół oraz instytucji w całej Polsce. Chcemy połączyć wszystkich ponad podziałami wokół jednego przesłania: dostrzeżmy osoby z FAS/FASD i budujmy realny system diagnozy, terapii, edukacji oraz wsparcia dla nich i ich rodzin.